



Equi libre

MEDIATION EQUINE

Animation de janvier Adulte

le 25 de 14h à 16h30

Marcher, Respirer, se Recentrer

15e par personne/10e à partir de 2

Et si vous preniez un temps pour vous, loin du rythme du quotidien?

une marche en pleine conscience, au cœur de la nature, pour ralentir, respirer et vous reconnecter à l'essentiel.

Profitez d'un moment simple et authentique
Possibilité d'être accompagné du cheval

Sur réservation

yentl.libre@gmail.com
06 59 09 28 84

Domaine des hauts
de l'andelle
27910 Les Hogues



Equi  libre

MEDIATION EQUINE

Animation de Janvier enfant/Ado

le 18 de 14h à 16h30

Jeu de rôle

15e par personne/ 10e à partir de 2

A travers des jeux, des expériences et des échanges, enfants et ados apprennent à s'exprimer librement, à partager et à se libérer dans un cadre bienveillant et convivial.

Possibilité d'être avec le cheval

Sur réservation

yentl.libre@gmail.com
06 59 09 28 84

Domaine des hauts
de l'andelle
27910 Les Hogues



Promotion de Janvier

Profitez en
Pendant 31 jours, la promotion se ferra sur
.....
les séances d'**Hypnose**

45e au lieu de 55e

Réservez vite